

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					Fideuà Salmó al forn amb amanida Fruita
2. SETMANA	FESTA	FESTA	Llescat de patata, tomàquet i ceba amb formatge gratinat Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita	Crema de verdures de temporada Estofat de gall d'indi (pèsols, ceba i pastanaga) Fruita	Cigrons amb espinacs Ous durs amb salsa aurora i amanida d'enciam i pastanaga Fruita
3. SETMANA	Sopa de verdures amb arròs Croquetes d'espinacs amb salsa de iogurt Fruita	Spaghetti a la napolitana Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet logurt	Menestra de verdura saltada amb allels Hamburguesa mixta amb enciam i blat de moro Fruita	Patates al forn amb beixamel, pernil cuit i formatge gratinat Escalopa de pollastre amb sanfaina Fruita	Llenties estofades Trita de patata amb barqueta de tomàquet Fruita
4. SETMANA	Purè de patata amb bolets Hamburguesa de verdura amb tires de pastanaga Fruita	Coliflor amb beixamel i bacó Pollastre al forn amb enciam i olives negres logurt	Mongetes a la cassola Filet de bacallà al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Macarrons a la bolonyesa Gall d'indi a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	Pèsols amb patata i xampinyons Trita a la francesa amb tempura de verdures Fruita
5. SETMANA	Crema de verdures de temporada Estofat de cigrons amb verdures Fruita	Bròquil amb patata i pernil cuit Llibrets de llom amb enciam i blat de moro logurt	Arròs de peix Trita de carbassó amb tomàquet amanit Fruita	Mongeta verda amb sofregit de tomàquet i pernil salat Pernilets de pollastre amb patates fregides Fruita	Sopa de brou amb fideus Cuetes de rap al forn amb amanida Fruita

T'INFORMEM

*El pollastre és del productor local Guiu.

*El formatge i la mantega utilitzats són Cadí.

*Les llegums i l'arròs són ecològics.

*Les fruites i verdures són d'un proveïdor local.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

