

MES: MAIG

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			Trinxat Escalopa de porc Amanida Poma	Puré de patata Hamburguesa de vedella amb ceba Amanida Taronja	Cigrons amb tomàquet Lluç a la romana Amanida Pera
2. SETMANA	Crema de carbassó Espirals de pasta amb verdures Pera	Paella Bacallà al forn Amanida iogurt	Ensalada russa Llom guisat Amanida compartida Albercoc	Mongetes amb patates Pollastre amb samfaina Plàtan	Pèsols amb pernil i bacon Truita de carbassó Amanida Maduixots
3. SETMANA	Sopa de verdures Macarrons a la bonyolesa vegetal Pera	Amanida de pasta Salmó al forn amb verdures Amanida iogurt	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada i formatge Maduixot	Espinacs amb pernil i ou Hamburguesa de conill amb patates fregides Poma	Llenties estofades Truita a la francesa amb pernil i formatge Amanida Plàtan
4. SETMANA	Amanida d'arròs Croquetes d'espinacs maduixes	Empedrat Lluç a la planxa Amanida iogurt	Crema de xampinyons Pit de pollastre arrebossat Amanida Cireres	Sopa de verdures Truita de patata amb pa amb tomàquet Plàtan	Mongeta tendra saltejada Pollastre al forn amb patates Amanida Síndria
5. SETMANA	Crema de carbassó Lasanya de verdures Maduixot	Puré de patates Llibrets de llom Amanida iogurt	Amanida completa Arròs a la cubana Meló	Mongeta tendra amb patata Fricandó Amanida Plàtan	Fideuà Sèpia amb pèsols Amanida Pera

T'INFORMEM

- Els vostres suggeriments i opinions constructives seran benvingudes.
- A la pàgina web del projecte trobareu la proposta de sopars, berenars i esmorzars, com també un dossier per a famílies i receptes, tant noves com tradicionals.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

