

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Puré de porros Canelons d'espínacs Taronja	Paella Bacallà al forn Amanida logurt	Trinxat d'espínacs Llom guisat Amanida Poma	Mongetes amb patates Pollastre amb samfaina Plàtan	Pèsols ofegats Trita de patata i carbassó Amanida Maduixes
2. SETMANA	Crema de verdures Arròs amb verdures Taronja	Spaghetti amb verdures Salmó al forn amb verdures Amanida logurt	Espínacs a la catalana Escalopa de vedella Amanida Maduixes	Puré de patata Hamburguesa de conill Amanida Poma	Mongetes guisades Trita de patata Amanida Plàtan
3. SETMANA	Crema de pèsols Arròs amb verdures Maduixes	Llenties estofades Bacallà a la llauna Amanida logurt	Canelons d'espínacs Hamburguesa de vedella Amanida Poma	Sopa de pasta Trita de patata i carbassó amb pa amb tomàquet Plàtan	Mongeta tendra saltejada Pollastre al forn Amanida Taronja
4. SETMANA	Crema de cigrons Macarrons amb verdures Maduixes	Puré de patates Llom a la planxa amb salsa de tomàquet Amanida logurt	Arròs a la cubana Amanida Poma al forn	Mongeta tendra amb patata Vedella estofada Taronja	Fideuà Salmó al forn Amanida Pera
5. SETMANA	Puré de patata Spaghetti amb verdures i formatge Plàtan				

T'INFORMEM

- Els vostres suggeriments i opinions constructives seran benvingudes.
- A la pàgina web del projecte trobareu la proposta de sopars, berenars i esmorzars, com també un dossier per a famílies i receptes, tant noves com tradicionals.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

