

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA				Purè de patata Hamburguesa de vedella amb ceba i pèsols Taronja	Fideus a la cassola Bacallà al forn Amanida Pera
2. SETMANA	Purè de pastanaga Pizza margarita amb xampinyons Plàtan	Arròs de muntanya (3) Lluç al forn Amanida iogurt	Arròs a la cubana Botifarra amb patata Amanida Pera	Trinxat de col (3) Hamburguesa de conill amb patata al forn Poma	Pèsols ofegats (3) Trita de patata amb carbassó Amanida Mandarina
3. SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes d'espinacs amb salsa de iogurt Taronja	Escudella Salmó al forn amb verdures Amanida iogurt	Minestra de verdures Escalopa de pollastre Amanida Mandarina	Coliflor gratinada Hamburguesa de conill (1) Amanida Poma	Cigrons amb espinacs Trita francesa amb formatge Amanida Plàtan
4. SETMANA	Crema de cigrons Canelons d'espinacs Maduixes	Purè de patates Bacallà amb samfaina Amanida iogurt	Canelons de carn Bistec de vedella amb ceba Amanida Poma	Sopa de pasta Pit de pollastre a la planxa amb llesca de pa amb tomàquet Plàtan	Pasta amb verdures Pizza margarita amb xampinyons Amanida Taronja
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Aquest desembre hem entrat al projecte Mengem d'Aquí.
- Els vostres suggeriments i opinions constructives seran benvingudes.
- A la pàgina web del projecte trobareu la proposta de sopars, berenars i esmorzars, com també un dossier per a famílies i receptes, tant noves com tradicionals.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

