

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA				Patates guisades Fricandó Taronja	Fideus a la cassola Salmó al forn Amanida Pera
2. SETMANA	Puré de pastanaga (2) Lasanya de verdures Plàtan	Arròs de muntanya (3) Lluç al forn Amanida logurt	Trinxat de col (3) Llom guisat Amanida Pera	Bròquil amb patates (2) Butifarra d'ou, truita a la francesa i pa amb tomàquet Poma	Cigrons amb espinacs (3) Pollastre a la cassola Amanida Mandarina
3. SETMANA	Sopa de verdures Spaghetti amb verdures Taronja	Escudella de carbassa i mongetes seques (3) Mandonguilles Amanida logurt	Puré de patata Salmó al forn amb verdures Amanida Mandarina	Coliflor gratinada (2) Hamburguesa de conill Amanida Poma	Lenties estofades (3) Truita a la francesa amb formatge Amanida Plàtan
4. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb lenties (3) Taronja	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Bacallà amb samfaina (3) Amanida enciam romana i tomàquet Mel i mató (3)	Pasta amb verdures Llom rostit a la cassola Amanida Poma	Sopa torrada amb pilota Pollastre al forn Mandarina	Trinxat de col (3) Truita de patata amb pa amb tomàquet Amanida Plàtan
5. SETMANA	Crema de cigrons (3) Macarrons amb verdures Mandarina	Bròquil amb patates Salsitxes de pollastre Amanida logurt (1)	Amanida completa Arròs 3 delícies Poma al forn (3)		

T'INFORMEM

- Els vostres suggeriments i opinions seran benvinguts.
- A la pàgina web del projecte trobareu la proposta de sopars, berenars i esmorzars, com també un dossier per a famílies i receptes, tant noves com tradicionals.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

