

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	Puré de pastanaga (2) Canelons d'espínacs Taronja	Arròs de muntanya (3) Lluç al forn Amanida logurt	Trinxat de col (3) Llom guisat Amanida Pera	Bròquil amb patates (2) Pollastre a la cassola Poma	Cigrons amb espínacs (3) Truita de patata Amanida Mandarina
3. SETMANA	Arròs amb verdures Rotllets de primavera Taronja	Escudella barrejada (3) Salmó al forn amb verdures Amanida logurt	Puré de patata Bistec de vedella amb ceba Amanida Raïm	Coliflor gratinada (2) Hamburguesa de conill Amanida Poma	Lenties estofades (3) Truita a la francesa amb formatge i pernil Amanida Plàtan
4. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb lenties (3) Mandarina	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Bacallà amb samfaina (3) Amanida enciam romana i tomàquet Mel i mató (3)	Pasta amb verdures Escalopa de pollastre Amanida Poma	Sopa de pasta Truita de patata amb pa amb tomàquet Plàtan	Trinxat de col (3) Pit de pollastre a la planxa Amanida Taronja
5. SETMANA	Crema de cigrons (3) Cereals amb verdures Mandarina	Bròquil amb patates Salsitxes de pollastre Amanida logurt (1)	Amanida completa Arròs 3 delícies Poma al forn (3)		

T'INFORMEM

- Els vostres suggeriments i opinions seran benvinguts.
- A la pàgina web del projecte trobareu la proposta de sopars, berenars i esmorzars, com també un dossier per a famílies i receptes, tant noves com tradicionals.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

